

## Halvgult bälte – 13 GUP barn

### Seogi

Apkubi seogi

Kyorugi seogi

### Ställningar

Lång framåttställning

Kampställning

### Makki

Arae makki

### Blockering

Låg blockering

### Jireugi

Arae jireugi

Momtong jireugi

Eolgul jireugi

### (Raka) slag

Lågt slag

Mittsektionsslag

Högt slag

### Chagi

Ap chagi

Pushkick

Momtong dollyo chagi (pit chagi)

### Spark

Framåtspark

Sidospark med främre benet

Rundspark mittsektion

### Teori

Taekwondo

Ap

Charyot

Kyosanim

Sabunim

Kyung ne

Sättet (do) att använda fot (tae) och hand (kwon) i sin helhet

Framåt

Givakt

Tränare, svart bälte 1-3 Dan

Tränare, svart bälte 4+ Dan

Buga

Kihap

Kunna knyta bältet

Hana, Tul, Set, Net, Tasut

Kort skrik

Ett, Två, Tre, Fyra, Fem