

Halvgult bälte – 13 GUP barn

Seogi

Apkubi seogi

Kyorugi seogi

Ställningar

Lång framåttställning

Kampställning

Makki

Arae makki

Blockering

Låg blockering

Jireugi

Arae jireugi

Momtong jireugi

Eolgul jireugi

(Raka) slag

Lågt slag

Mittsektionsslag

Högt slag

Chagi

Ap chagi

Spark

Framåtspark

Momtong dollyo chagi

Rundspark mittsektion

Teori

Taekwondo

Sättet (do) att använda fot (tae) och hand (kwon) i sin helhet

Ap

Framåt

Charyot

Givakt

Kyosanim

Tränare, svart bälte 1-3 Dan

Sabunim

Tränare, svart bälte 4+ Dan

Kyung ne

Buga

Kihap

Kunna knyta bältet

Hana, Tul, Set, Net, Tasut

Kort skrik

Ett, Två, Tre, Fyra, Fem