

Halvrött bälte – Barn 5 gup

Samtliga tidigare tekniker

Gult t.o.m. blått med streck finns samlade i 'Blått bälte med streck'

Chagi

Jitzitgi
Huryo chagi

Dwit huryo chagi

Kyorugi

Kamp 3 x 3 minuter – full kontakt mot väst och lätt kontakt mot huvud (junior & senior)

Hanbeon kyorugi

2 stycken från varje Taeguk poomsae du lärt dig

Hosinsul

5 stycken: 3 handled, 2 hals

Spark

Stamp
Krokspark. Träffar med undersida fot eller
träff med häl

Huryo chagi med rotation. Ryggen först.

Kamp

Enstegskamp

Självförsvar